

MOT

SMART oppvekst

- ❖ **Har du gjort noe skummelt før?**
- ❖ **Hva kan skje hvis vi gjør noe selv om vi synes det er litt skummelt?**
- ❖ **Jeg utfordrer deg til gjøre noe du aldri har turt:**
 - a) Tenk på fem ting hvor du har vært modig.**
 - b) Gjør noe modig.**
 - c) Stå opp for deg selv.**

© SMART OPPVEKST

*Oppgaver laget av barn og unge i
Ramnes private barnehage, Kirkevoll skole og Ringshaug skole*

Når vi tør å gjøre noe som er bra (eller har lyst til),
enda vi synes det er litt skummelt



MOT

SMART oppvekst

- ❖ **Når var du selv modig og gjorde noe du syntes var skummelt?**
- ❖ **Prøv å spise noe nytt.**
- ❖ **Du var livredd for å hoppe frå 10 meteren, men så gjorde du det likevel. Hvilke(n) egenskap(er) brukte du da?**

© SMART OPPVEKST

*Oppgaver laget av barn og unge i
Ramnes private barnehage, Kirkevoll skole og Ringshaug skole*

Når vi tør å gjøre noe som er bra (eller har lyst til),
enda vi synes det er litt skummelt



MOT

SMART oppvekst

- ❖ **Fortell om en gang du viste mot.**
- ❖ **Når stod du opp for noen sist?**
- ❖ **Prøv å gjøre noe du ikke har prøvd før selv om du synes det er litt skummelt!**

© SMART OPPVEKST

*Oppgaver laget av barn og unge i
Ramnes private barnehage, Kirkevoll skole og Ringshaug skole*

Når vi tør å gjøre noe som er bra (eller har lyst til),
enda vi synes det er litt skummelt



MOT

SMART oppvekst

- ❖ **Gjør noe du synes er skummelt. Kanskje det blir noe gøy?**
- ❖ **Når var sist du viste mot? Hva skjedde?**
- ❖ **Hva er det skumleste du har gjort?**

© SMART OPPVEKST

*Oppgaver laget av barn og unge i
Ramnes private barnehage, Kirkevoll skole og Ringshaug skole*

Når vi tør å gjøre noe som er bra (eller har lyst til),
enda vi synes det er litt skummelt

